

## Пояснительная записка

### к расписанию уроков МОУ Рудник-Абагайтуйской ООШ №5

#### на 2021-2022 учебный год

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана образовательного учреждения на 2020 – 2021 учебный год, в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10). При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5 дневная учебная неделя для 4-9 классов
- занятость компьютерного класса
- наличие учебных кабинетов и о закреплении их за определенными преподавателями или классами
- расписание звонков

Учебный процесс в школе проходит в одну смену. Анализ расписания уроков произведён по всем классам школы (4-9). В оценке расписания исходили из сложности предметов для усвоения по шкале трудности Сивкова И.Г. шкалы трудностей учебных предметов 5 – 9 (авторы М. Степанова, И. Александрова, А. Седова, сотрудники НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков Научного центра здоровья детей РАМН)

Расписание уроков в 4,5,6,7,9 классах составлено с учетом требований документов и введения ФГОС.

Предметы, требующие оптимальной умственной нагрузки, поставлены в основном 2,3 уроками в начальном звене и 2,3,4 уроками в 5-9 классах. Расписание составлено в соответствии с гигиеническими требованиями. Самая большая нагрузка приходится на вторник, среду. Так как ОУ работает по пятидневной рабочей неделе.

## Режим образовательного процесса

Школа работает в одну смену, начало занятий в 9.00. Учебная недельная нагрузка в часах в 3 – 9 классах не превышает максимально допустимой при пятидневной учебной неделе и соответствует требованиям САН ПИН 2.4.2.2821-10:

Классы	При 5-дневной неделе, не более
4	23
5	28
6	29
7	32
9	33

При составлении расписания уроков наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов приходится на вторник и среду

Обучение ведется по двум ступеням образования:

Начальное общее образование -4 года (1-4 классы);

Основное общее образование - 5 лет обучения (5-9 классы).

Количество комплектов классов – 1:

Начальных –1.

Средних- 1 (6-7 класс комплект), нет 8 класса.

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.2.2821-10) в первом классе применяется «ступенчатый» режим обучения с постепенным наращиванием учебной нагрузки в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый), в середине учебного дня (после второго урока) предусмотрена динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Продолжительность урока во 4-9 классах составляет 45 минут.

Максимальная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе на I-ой ступени обучения составляет:

**4 класс – 23 ч.**

Учебная нагрузка в первый и последний день недели меньше, чем в середине недели

Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй и третий уроки.

На II-ой ступени обучения учебная нагрузка составляет

**5 класс- 29ч.; 6 класс -30ч.; 7 класс - 32ч.; 9 класс - 33ч.**

Занятия проводятся в первую смену.

Наибольший объем учебной нагрузки в 5 - 9 классах приходится на вторник и среду.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.

Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60 - 80%.

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в четверг или пятницу.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большие перемены (после 2-го и 3-го уроков, 5 уроков) - 20 минут. (Вместо одной большой перемены допускается после 2-го и 3-го уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.)

Рекомендуется организовывать перемены на открытом воздухе. При проведении ежедневной динамической паузы отводится на организацию двигательных видов деятельности обучающихся на спортплощадке учреждения, в спортивном зале или в рекреациях.

## РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

Дни	4 класс	5 класс	6 класс	7 класс	9 класс
<b>ПОНЕДЕЛЬ- НИК</b>	Литер. чтение Русский язык Математика Физ. Культура Кл.час	Английский язык Математика Русский язык Музыка Немецкий язык Физ.культура	Обществознание Геометрия Русский язык Литература Физ. Культура Кл.час	Алгебра Английский яз. Русский язык Литература Общество Музыка Кл.час	Профориентация (эл.к Алгебра Литература Биология История ОБЖ Кл.час
<b>ВТОРНИК</b>	ОРКСЭ Математика Английский язык Русский язык Окруж. мир	Математика Английский яз. Русский язык Литература Физ. культура Технология	Физика Русский язык Английский яз. Алгебра Биология История	Алгебра Литература Русский язык История География Физ. культура	История Геометрия Русский язык Физика Английский язык Литература Физ. культура
<b>СРЕДА</b>	Литер. чтение Математика Русский язык Окруж. мир Физ. культура	Английский яз. Математика Русский язык Литература История ИЗО Кл.час	Физика Русский язык Алгебра ИЗО География Биология Родной рус.яз	Геометрия Англ. язык География Русский язык Немецкий. яз Физика Физ. культура	Обществознание Алгебра Русский язык Химия Биология Физ. культура

<b>ЧЕТВЕРГ</b>	Музыка Математика Русский язык Литер. чтение	Математика История Русский язык Литература Биология ОДНКНР	География Английский язык Русский язык Алгебра Физ. культура	Физика Алгебра Русский язык Английский язык Информатика Биология	Информатика Английский язык Русский язык Физика Литература География Родной русский. язык
<b>ПЯТНИЦА</b>	ИЗО Английский язык Русский язык Родной рус.яз Технология	Русский язык Математика Технология География Родной рус.яз	Литература Геометрия Английский язык Технология История Физ. культура	Геометрия Немецкий язык Биология Технология История ОБЖ Родной русский .язык	География Геометрия Алгебра Физика Химия Информатика Физ. культура

